



## REGINA KNÖPFEL – KURZPORTRÄT

Seit 2004 berate ich in meinem eigenen Unternehmen Führungsteams und Führungskräfte in komplexen Veränderungsprozessen. Ich unterstütze leitend oder beratend Projektvorhaben, arbeite Konzeptideen aus und stelle auf Wunsch auch deren Umsetzung sicher. Wertschätzende Moderationen und zielorientiertes Coaching – auch im konfliktreichen Umfeld – runden mein Angebot ab.

Mein Hauptfokus ist dabei die optimale Weiterentwicklung der Unternehmen, Teams und Einzelpersonen. Die Berücksichtigung der Interessen meiner Auftraggeber und sorgfältige Auftragsklärungen sind für mich selbstverständlich.

Ab 2015 arbeite ich zudem gemeinsam mit Stefan Kessler daran, Continget von der Vision zum gelungenen Einsatz zu bringen: Für mehr psychische Gesundheit im Arbeitskontext durch eine strategisch solide Verankerung des Themenfeldes in den Unternehmen.

Vom Ausbildungshintergrund her bin ich

- Diplom-Verwaltungswirtin (FH) mit Schwerpunkt Sozialversicherungs- und Verwaltungsrecht
- Verwaltungs-Betriebswirtin (VWA) mit Schwerpunkt Personalmanagement, Motivation und Führung sowie
- Advanced Consultant Facilitator und Instructor im emotionalen Stressmanagement in Anlehnung an 3in1-Concepts™

Selbstverständlich bilde ich mich fachlich und methodisch laufend weiter, um im Interesse meiner Kunden stets auf dem neusten Stand zu sein.

Zuletzt habe ich erfolgreich den Modulkurs CAS «Konfliktlösungen in Unternehmen und Verwaltung» am IRP der HSG absolviert. 2013 habe ich bereits das von mir in den vergangenen 15 Jahren entwickelte esm. emotionales Stressmanagement® als Marke schützen lassen.

Der Vollständigkeit halber noch ein Blick weit zurück: Vor 2004 war ich während 8 Jahren bei der Swiss Re in Zürich, Köln und Hannover in der Privatversicherungsindustrie tätig. Von 1986 bis 1996 habe ich mir in Führungs- und Fachfunktionen bei verschiedenen Sozialversicherungsträgern in Deutschland das Handwerkszeug für meine Mandate im öffentlich-rechtlichen Umfeld erarbeitet.

---